

ATD

By

AntiTremor.org



Bruger manual

AntiTremorDevice

Indholdsfortegnelse

Introduktion	3
Sikkerhed.....	3
Virkemåde	3
Betjening	4
Opladning	4
ATD computer program	5
Kontrol af programmer	5
Andre indstillinger.....	6
Programmering af ATD.....	7
Datablad	8

AntiTremorDevice

Introduktion

ATD eller **AntiTremorDevice**, blev udviklet af Ingeniør Finn Rasmussen som selv blev ramt af Parkinson med rystesyge. Han mente ikke det kunne være rigtigt at der ikke var nogen muligheder for at minimere rystelserne. Efter lang tids research og samtaler med overlæger osv konkluderede han at en mekanisk udenfra kommende bevægelse kunne fjerne eller kraftigt minimere rystelserne og give patienterne en bedre hverdag. Mange brugere oplever desuden en "fantom-effekt", hvor effekten af ATD'en forbliver et stykke tid efter endt brug.

Sikkerhed

- ATD'en må ikke skilles ad
- Opbevar enheden på et tørt sted hvis den ikke er i brug.
- Enheden må ikke bruges i temperaturer over 40°C
- ATD'en bør tages af før bad og svømning
- Undgå at udsætte enheden for kraftige fysiske slag
- ATD'en må ikke udsættes for stærke kemikalier så som benzin, opløsnings- og rensningsmidler, acetone, alkohol, insektbekæmpelsesmidler, da de kan skade enhedens forsegling og ydre.
- ATD'en kan renses med en fugtig klud, eventuelt med lidt mild sæbe ved besværlige pletter.
- Enheden må aldrig aflades helt, da det kan skade batteriet. Hvis enheden ikke er i brug, bør batteriet lades op minimum hver 3. måned.
- Undgå at vrikke med USB kabel under opladning. Brug det medfølgende kabel til opladning.

Virkemåde

ATD'en er udformet som et ur med tilhørende urrem. Den spændes om håndleddet og det sikrer en god overførsel af bevægelsesmønstret fra ATD'en til armen.

ATD'en har indbygget 7 programmer der automatisk skiftes imellem efter et fast interval. Dette sikrer at hjernen ikke "programmeres" til at acceptere ATD'en og dermed mindsker virkningen. Programmerne kan også skiftes manuelt

ATD'en har mulighed for at ændre på styrken af rystelserne. Den er som standard sat på mindste niveau. Der er 3 niveauer der kan skiftes imellem.

BEMÆRK: Øges styrken vil strømbehovet ligeledes øges, hvorved batteri vil kræve opladning før end angivet.

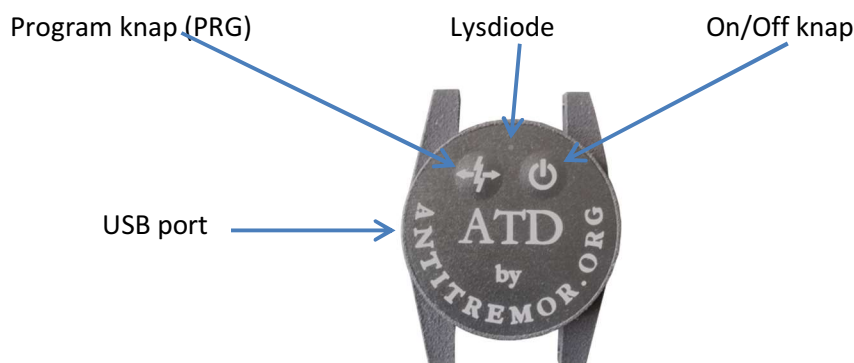
ATD'en har mulighed for at ændre frekvensen på rystelserne hvorved de ændre karakter. Dette kan være med til at tilpasse behovet for forskellige patienter. Der findes 3 forskellige niveauer at vælge imellem.

ATD'en har mulighed for at starte en "snooze" funktion til brug om natten. Ved aktivering af denne funktion vil ATD'en køre i 30 minutter og derefter slukke automatisk. Dette kan være med til at hjælpe at falde i søvn om natten.

AntiTremorDevice

ATD'en bruger energi fra et genopladeligt batteri. Når batteriet skal lades op, vil dioden begynde at blinke rødt i stedet for blå. Herefter kan den anvendes cirka en time. Når batteri-niveauet falder yderligere, vil motoren stoppe. Selvom den startes igen, vil den stoppe med det samme, indtil batteriet er opladet.

Betjening



Når ATD er slukket, vil et tryk på en af de to knapper tænde for den.

Når den kører vil:

- Et tryk på (PRG) vil skifte program
- Et tryk > 2 sekunder på (PRG) vil skifte hastighed (3 hastigheder)
- Et tryk > 2 sekunder på (ON/OFF) vil slukke ATD
- Holdes begge knapper nede i > 2 sekunder indledes snooze funktionen

ATD'en har en lysdiode der kan antage 3 farver: Blå, rød og violet.

- Normal kørsel: Diode er slukket (kan indstilles til at blinke blå)
- Hvis den oplader: Diode blinker violet
- Hvis den er færdig opladet: Lyser blå konstant
- Hvis snooze er aktiveret: Blinker rødt og blå skiftevis
- Hvis den skal oplades: Blinker rødt
- Diode er slukket hvis ATD er slukket. Den blinker i 10 sekunder efter at ATD er stoppet.

Opladning

Indsæt det medfølgende stik (pas på at orienteringen er korrekt). Tilslut til USB port på PC eller anden USB lader.

ATD vil nu skifte til violet blink. Når enheden er færdig ladet, vil den lyse blå konstant.

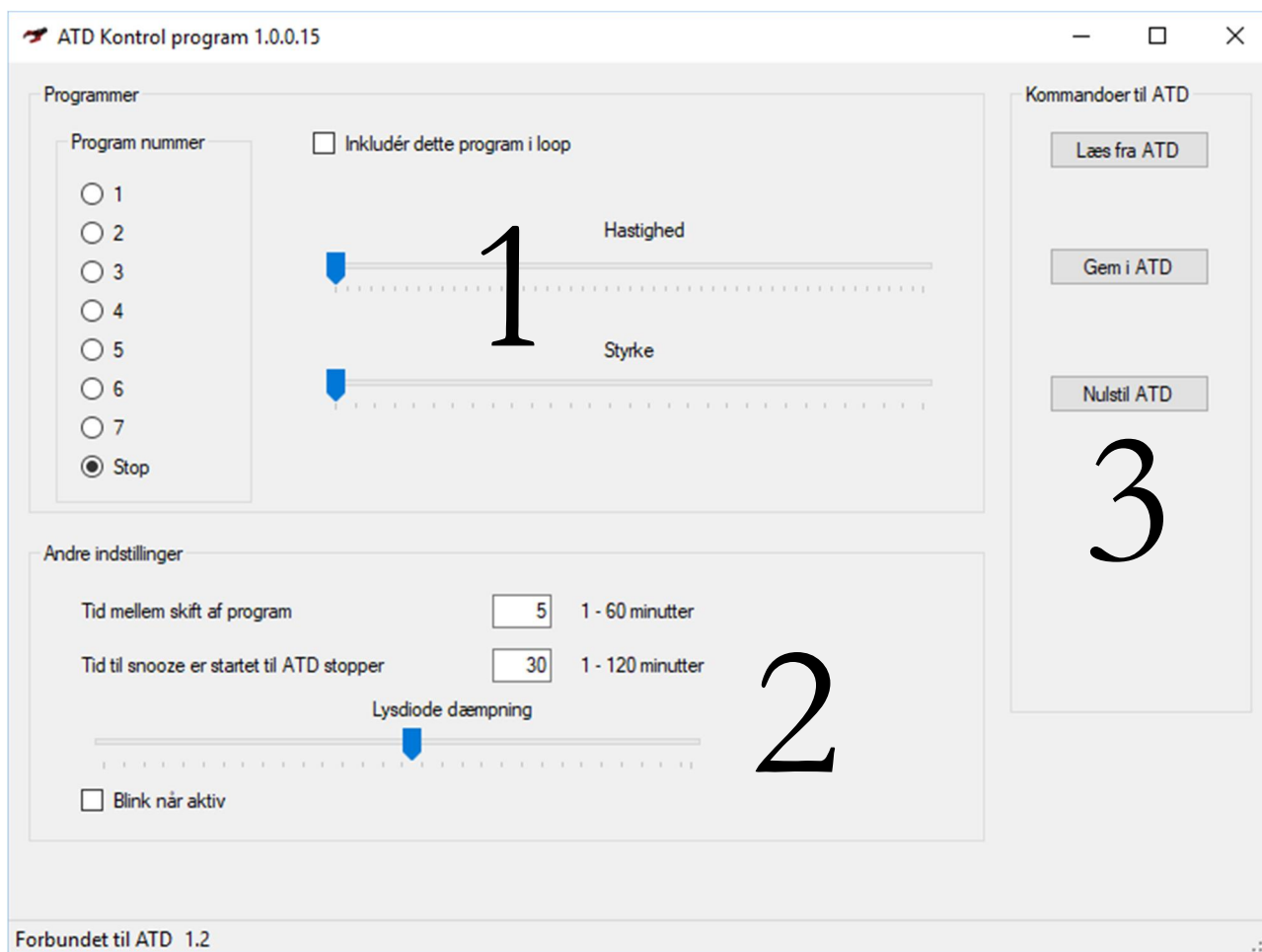
Bemærk: Hvis ATD er i sleep mode når den tilsluttes, vil den ikke blinke. Dog vil den stadig lade op. Start ATD for at se diode indikering af ladning.

AntiTremorDevice

ATD computer program

På AntiTremor.org kan et computer program hentes. Med dette program kan ATD'en styres trinløst, programmer kan udelades fra cyklus og meget mere.

Efter programmet er installeret og ATD'en er tilsluttet via det medfølgende USB kabel, kan programmet startes. Skærbilledet ser således ud:



Det er delt op i 3 hoved områder:

- 1) Kontrol over programmer der køres.
- 2) Andre indstillinger
- 3) Programmering af ATD'en.

Kontrol af programmer

Denne sektion kan styre de 7 programmer der findes i ATD'en. Her ses kontrol delen:

AntiTremorDevice

Programmer

Program nummer

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- Stop

Inkluder dette program i loop

Hastighed

Styrke

På "Program nummer" listen til venstre kan et program vælges. ATD'en vil starte programmet. Når programmet er valgt, vil "Hastighed" og "Styrke" flytte til de aktuelle værdier. Man kan nu tilpasse både hastighed og styrke så programmet har mest mulig effekt.

NOTE: Hvis styrken øges, vil batteri levetide falde.

Hvis programmet ikke har den ønskede effekt, kan man fjerne check-mærket i "Inkluder dette program i loop". Så vil ATD'en ikke udføre dette program i sekvensen.

NOTE: Ændringerne gemmes først, når der er blevet trykket på knappen "Gem på ATD".

Andre indstillinger

Her kan andre indstillinger tilpasses. Der er tre at vælge imellem.

Andre indstillinger

Tid mellem skift af program 1 - 60 minutter

Tid til snooze er startet til ATD stopper 1 - 120 minutter

Lysdiode dæmpning

Blink når aktiv

Tid mellem skift af program vælge hvor lang tid det enkelte program udføres, før der skiftes til det næste. Det er vigtigt at der skiftes program, ellers bliver hjerne "vænnet" til ATD'ens påvirkning og dens effekt minimeres. Standard tid er 5 minutter.

AntiTremorDevice

Snooze er funktionen der tillader at sætte ATD'en til at automatisk stoppe efter et vist tidsrum. Dette kan bruges hvis det er svært at falde i søvn for rystelserne. Denne indstilling styrer hvor lang tid der går fra snooze aktiveres til ATD'en stopper. Standard er 30 minutter.

Når ATD'en er aktiv blinker lysdioden normalt ikke. Når ATD'en mangler strøm, begynder dioden at blinke rødt. Under opladning blinker dioden tilsvarende. Hvis det ønskes at dioden skal blinke under brug, kan den aktiveres ved at sætte et mærke ved "Blink når aktiv".

I nogle tilfælde er dioden for kraftig og for generende. Med den sidste indstilling kan man sætte styrken af diode. Bemærk at styrken ændrer sig direkte når indstillingen ændrer sig.

NOTE: Lysdioden styrke har også indflydelse på batteriets levetid.

Programmering af ATD

Den sidste sektion er programmering af ATD'en. Når programmet startes og den forbindes til ATD'en, så hentes automatisk de indstillinger der findes i ATD'en. Er man i tvivl, eller er nogle parametre blevet ændret men at man fortryder, kan værdierne gen-inlæses med knappen "Læs fra ATD".

Når man er tilfreds med indstillingerne, kan de gemmes i ATD'en med "Gem i ATD" knappen. Derved gemmes de, også selvom ATD'en løber tør for strøm.

Hvis man vil starte forfra, kan man vælge "Nulstil ATD". Så kommer man tilbage til fabriksindstillingerne.



AntiTremorDevice

Datablad

Dimensioner	54 x 41 x 13 mm (uden rem)
Vægt	28 gram
Batteri type	3.7 volt, 230mAh Lithium Polymer
Batteri levetid	I brug: ca 15 timer (ved standard opsætning) I dvale: ca 3 måneder
Lader	Brug standard USB lader (computer usb port, Samsung telefon lader osv)
Ladestik	Micro-USB
Opladningstid	Ca 2 timer
Programmer	7
Frekvens niveauer	3
Styrke niveauer	3

